

Série de webinaires de l'ÉLCV



Bouger plus pour mieux respirer : associations entre l'activité physique, le temps passé en position assise et la fonction pulmonaire dans l'ÉLCV

Dre Shilpa Dogra, Institut de technologie de l'Université de l'Ontario

12 h à 13 h (HE) | 22 novembre 2018

Le tabagisme est connu pour accélérer le déclin de la fonction pulmonaire associé à l'âge. Les données suggèrent que l'activité physique pourrait atténuer ce déclin chez les fumeurs. Cependant, peu d'études ont été réalisées pour déterminer si l'activité physique ou le temps passé en position assise sont des déterminants modifiables de la fonction pulmonaire. Ce webinaire présentera une recherche utilisant les données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement pour évaluer les liens entre les comportements autodéclarés liés au mouvement (temps passé en position assise, marche, différentes intensités d'activité physique et activités de renforcement) et la fonction pulmonaire chez les adultes de la mi-quarantaine à un âge plus avancé qui ont déclaré avoir une maladie respiratoire obstructive ou qui n'ont rapporté aucune maladie respiratoire. Nos résultats suggèrent que l'activité physique et le temps passé en position assise peuvent être des déterminants modifiables de la fonction pulmonaire et de la santé respiratoire chez les adultes avec et sans maladie respiratoire.

La Dre Shilpa Dogra est professeure agrégée de kinésiologie à la Faculté des sciences de la santé de l'Institut de technologie de l'Université de l'Ontario. Ses projets de recherche portent sur les sciences de l'exercice, la santé respiratoire et le vieillissement actif.

Les webinaires seront diffusés à l'aide de WebEx. D'autres instructions seront envoyées par courriel.

Inscrivez-vous en
ligne à
bit.ly/clsawebinars



Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement
Canadian Longitudinal Study on Aging

www.clsa-elcv.ca/fr

