

**Demandeur**

Dr Dennis Jensen, Université McGill

Stagiaire : Alex Jenkins

**Adresse courriel**

dennis.jensen@mcgill.ca

**Titre du projet**

Élaboration de nouvelles valeurs de référence pour la composition corporelle par absorptiométrie à rayons X en double énergie chez les adultes canadiens âgés de 45 ans et plus : résultats de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

**Résumé du projet**

Les valeurs seuils pour l'indice de masse non grasse et l'indice de masse maigre sont utilisées dans le cadre d'un examen nutritionnel pour aider à éclairer la prise de décision clinique. Les valeurs seuil couramment utilisées ont tendance à être basées sur des valeurs de référence fixes pour les hommes et les femmes. Les valeurs seuils fixes ont tendance à ne tenir compte que des différences spécifiques au sexe pour l'indice de masse non grasse et l'indice de masse maigre, même s'il est maintenant bien connu que l'âge et l'indice de masse corporelle influencent de manière importante à la fois la masse non grasse et la masse maigre. La masse maigre offre une mesure plus précise de la masse musculaire que la masse non grasse. Comme la mesure de la masse maigre est difficile en raison de l'équipement requis, des équations de référence doivent être créées pour l'estimer. La recherche proposée produira un nouvel ensemble de valeurs de référence en utilisant les données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement qui sont spécifiques à l'âge, au sexe et à l'indice de masse corporelle pour permettre d'obtenir une valeur plus exacte lorsque l'indice de masse non grasse est étrangement faible. Cette recherche créera également des équations de référence servant à prédire la masse maigre qui pourront être utilisées dans la pratique clinique et les recherches futures.

**Mots clés**

Indice de masse non grasse, masse grasse, indice de masse corporelle, absorptiométrie à rayons X en double énergie