

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

D<sup>r</sup> Michael Brauer, Université de la Colombie-Britannique

Stagiaire : Ingrid Jarvis

### **Adresse courriel**

[michael.brauer@ubc.ca](mailto:michael.brauer@ubc.ca)

### **Titre du projet**

Relation entre l'exposition aux espaces verts dans le lieu de vie, la démence et les fonctions cognitives chez les participant·es à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

### **Résumé du projet**

À mesure que la population âgée du Canada continue de croître, il est prévu que le nombre de personnes atteintes de démence augmente. Bien que l'incidence du mode de vie et de l'état de santé sur la démence soit largement connue, l'influence de l'exposition aux éléments modifiables de l'environnement ne l'est pas autant. Cette étude a donc pour but d'évaluer l'association entre l'exposition aux espaces verts dans le lieu de vie, la démence et les fonctions cognitives chez les adultes participant à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement. Elle portera également sur les mécanismes sous-jacents qui pourraient lier l'exposition aux espaces verts à la santé, comme l'augmentation de l'activité physique, la cohésion sociale et la réduction du stress et de la pollution de l'air. Les résultats de ce projet serviront à promouvoir des initiatives visant à favoriser le vieillissement en santé et la création d'environnements urbains conviviaux pour les personnes de tout âge.

### **Mots clés**

démence, facultés cognitives, espaces verts, nature urbaine, exposition aux éléments modifiables de l'environnement