

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

D^r Torsten Bohn, Luxembourg Institute of Health

Stagiaires : Farhad Vahid

Adresse courriel

Torsten.Bohn@lih.lu

Titre du projet

Effets longitudinaux des déterminants nutritionnels et sociodémographiques de la santé sur le vieillissement en santé : leçons à tirer de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

Le vieillissement en santé est une préoccupation de premier plan dans le monde entier. Il est essentiel de comprendre les facteurs qui l'influencent pour maintenir la qualité de vie des personnes âgées. Les facteurs nutritionnels et sociodémographiques en sont d'importants déterminants, et leurs effets peuvent varier au fil du temps. Le projet vise à étudier les effets longitudinaux de l'alimentation et de la situation sociodémographique sur le vieillissement en santé, en tenant compte du bien-être physique, mental et général, au moyen des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV). Les conclusions de l'ÉLCV seront comparées aux données du Luxembourg et seront d'un grand intérêt pour les décideur-euses, les professionnel-les de la santé et le milieu de la recherche. Notre objectif est de relever les facteurs nutritionnels et sociodémographiques qui contribuent à la qualité de vie et d'évaluer si leur rôle diffère dans deux contextes géographiques distincts (le Canada et le Luxembourg). L'étude enrichira les connaissances sur les déterminants du vieillissement en santé et guidera la mise en place de mécanismes d'intervention efficaces favorisant un vieillissement réussi afin d'aider les personnes âgées à vivre en santé.

Mots clés

vieillissement en santé, déterminants nutritionnels et sociodémographiques de la santé, multimorbidité, santé personnalisée, études longitudinales