

**Demandeur**

Dr Parminder Raina, Université McMaster

**Adresse courriel**

praina@mcmaster.ca

**Titre du projet**

Fonctionnement physique et incapacité

**Résumé du projet**

Une préoccupation majeure liée au vieillissement est le déclin de la capacité d'accomplir les activités de la vie quotidienne. Cette incapacité peut grandement affecter l'autonomie des personnes vieillissantes. Des recherches antérieures suggèrent que les limitations physiques comme l'incapacité à marcher un pâté de maison, monter ou descendre un étage ou soulever des objets lourds précèdent l'apparition d'incapacités. Cependant, il est probable que le fonctionnement physique puisse avoir un impact différent sur les activités quotidiennes chez les hommes et les femmes, chez les adultes d'âge moyen et chez les aînés ou chez les personnes ayant un grand réseau social et celles qui ont peu de soutien social. Nous utiliserons les données de l'ÉLCV pour fournir des données canadiennes actuelles visant à mieux comprendre les répercussions des limitations physiques sur les activités quotidiennes pour différents groupes de personnes. La compréhension de ces relations pourrait nous permettre d'élaborer des stratégies efficaces visant à réduire le niveau d'incapacité des aînés canadiens.

**Mots clés**

Fonctionnement physique; membre supérieur; membre inférieur; incapacité; AVQ et AIVQ