



Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement
Canadian Longitudinal Study on Aging



Filomena Tassi (à droite), députée de Hamilton West-Ancaster-Dundas, et Cynthia Balion (à gauche), co-chercheuse principale de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV), jettent un coup d'œil à l'intérieur d'un cryocongélateur de la Biobanque de l'ÉLCV à Hamilton, en Ontario.

Un message de l'équipe de recherche de l'ÉLCV

Au cours de la dernière année et demie, les répercussions du coronavirus nous ont tous affectés. De l'éloignement physique à l'isolement social en passant par l'incertitude liée à l'emploi et les restrictions de voyage, nous avons tous assisté à des changements sans précédent qui ont eu des impacts majeurs sur de nombreux aspects de nos vies.

À l'ÉLCV, cela s'est également traduit par le besoin d'adapter la façon dont nous menons nos recherches. En avril 2020, un mois après le début de la pandémie, [nous avons lancé l'étude de l'ÉLCV sur la COVID-19 par le biais d'un questionnaire](#) pour mieux comprendre les impacts de la pandémie sur la santé et le bien-être des aînés. Nous remercions les 28 000 participants à l'ÉLCV qui y ont répondu, au téléphone ou en ligne. Certains [résultats](#) de cette étude sont présentés dans ce bulletin.

À l'automne 2020, [l'étude de l'ÉLCV portant sur les anticorps contre la COVID-19](#) a été lancée grâce à un investissement de 4 millions de dollars du gouvernement du Canada par l'entremise du [Groupe de travail sur l'immunité face à la COVID-19](#). Les échantillons de sang recueillis auprès de plus de 18 500 participants à l'ÉLCV sont présentement analysés pour détecter la présence d'anticorps contre la COVID-19 et d'autres marqueurs de l'immunité chez les adultes plus âgés.

Une troisième étude sur la COVID-19 a été lancée cet été pour étudier les impacts à long terme de la COVID-19 sur la santé du cerveau. Pour en savoir plus sur cette étude de l'ÉLCV, cliquez [ici](#).

À ce jour, plus de 350 projets de recherche utilisant les données de l'ÉLCV ont été approuvés. Ces projets explorent une grande variété de sujets liés à la santé, au vieillissement et à la COVID-19. Vous pouvez en consulter les résumés à la section [Projets approuvés](#) de notre site Web.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur le soutien continu du gouvernement du Canada par l'entremise des [Instituts de recherche en santé du Canada](#) et de la [Fondation canadienne pour l'innovation](#). En août dernier, le gouvernement du Canada a [annoncé un financement de 61,5 millions de dollars](#) pour renouveler l'infrastructure de l'ÉLCV et soutenir la collecte de données ainsi que leur diffusion aux chercheurs autorisés jusqu'en 2027.

Rien de tout cela ne serait possible sans nos participants. Grâce à votre contribution, l'ÉLCV s'est imposée comme plateforme de recherche de classe mondiale sur la santé et le vieillissement, et elle bénéficie maintenant de moyens accrus pour soutenir la recherche sur la COVID-19. Nous apprécions votre engagement continu envers l'étude, surtout en cette période difficile. À l'été 2021, l'ÉLCV a lancé sa [nouvelle vague de collecte de données](#), le 3e suivi. Nous avons hâte de vous parler ou, si vous participez en personne, de vous accueillir à nouveau à un Site de collecte de données lorsque cela sera sécuritaire de le faire.

Études de l'ÉLCV sur la COVID-19

En réponse à la pandémie de coronavirus, l'ÉLCV a lancé trois études pour examiner les impacts de ce virus à court et à long terme.



Étude de l'ÉLCV par questionnaire sur la COVID-19

Plus de 28 000 participants à l'ÉLCV ont pris part à l'étude par questionnaire de l'ÉLCV sur la COVID-19 visant à examiner les effets de la pandémie sur les aînés, en explorant la façon dont ils y font face, les impacts sur leur santé physique et mentale et les changements dans la façon dont ils accèdent aux soins de santé. Le financement de l'étude par questionnaire sur la COVID-19 a été fourni par l'Institut de recherche Juravinski, [l'Université McMaster](#), [l'Institut McMaster de recherche sur le](#)

[vieillesse](#), la [Nova Scotia COVID-19 Health Research Coalition](#) et l'[Agence de la santé publique du Canada](#).

De l'information supplémentaire ainsi que les résultats de l'étude par questionnaire sur la COVID-19 sont disponibles via le [Tableau de bord des données](#).



Étude de l'ÉLCV sur les anticorps contre la COVID-19

À l'automne 2020, un partenariat avec le [Groupe de travail sur l'immunité face à la COVID-19](#) du gouvernement du Canada a permis de lancer l'[étude de l'ÉLCV sur les anticorps contre la COVID-19](#). L'étude a permis de prélever et d'analyser les échantillons sanguins de plus de 18 500 participants à l'ÉLCV dans dix provinces. Les participants à l'étude ont également rempli un questionnaire, par téléphone ou en ligne, qui recueillait de l'information sur les symptômes, les facteurs de risque, l'utilisation des soins de santé et les impacts psychosociaux et économiques de la COVID-19.



Étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur la santé du cerveau

L'étude des effets de la COVID-19 sur la santé du cerveau est une sous-étude de l'ÉLCV portant sur l'impact de la COVID-19 sur la fonction cognitive ainsi que sur la structure et la fonction cérébrale chez les adultes âgés de 55 à 80 ans. L'objectif de l'étude est de mieux comprendre la façon dont la COVID-19 affecte la cognition et le cerveau à court et à long terme. L'étude est financée par les [Instituts de recherche en santé du Canada](#) et le [Weston Brain Institute](#). Pour en savoir plus sur l'étude des effets de la COVID-19 sur la santé du cerveau, visitez le www.clsa-elcv.ca/fr/cerveau.

Pleins feux sur la recherche de l'ÉLCV sur la COVID-19 : résultats du sondage initial sur la COVID-19

Sur les 28 559 participants qui ont répondu au sondage :

59 %

ont déclaré avoir été séparés de leur famille

22 %

ont déclaré ne pas avoir pu accéder à leurs soins de santé habituels

20 %

ont signalé la présence de symptômes dépressifs

6 %

ont signalé une anxiété modérée ou sévère

13 %

ont déclaré être incapables d'accéder aux provisions ou à la nourriture dont ils avaient besoin

57 %

ont signalé des répercussions négatives ou très négatives de la COVID-19 sur le participant et son ménage



Données recueillies entre le 15 avril et le 30 mai 2020

L'ÉLCV lance la prochaine vague de collecte de données

Cet été, l'ÉLCV a lancé une nouvelle vague de collecte de données complètes recueillies auprès des participants de partout au Canada.

La vague de collecte de données, connue sous le nom de 3e suivi, comprend des questions provenant des vagues de collecte de données précédentes pour permettre aux chercheurs d'examiner l'évolution de la santé et du bien-être des participants au fil du temps. De plus, de nouvelles questions et tests liés à divers aspects de la santé physique et mentale des participants ont été ajoutés.

[Lire la suite](#)



Pleins feux sur les participants

« Je pense que les gens vivent plus longtemps. C'est important d'étudier les implications dans la société (p. ex. CHSLD/ établissements de soins de longue durée), comment s'organiser pour répondre à tous les besoins. À mesure que les gens vieillissent, il est essentiel de comprendre l'impact que cela aura sur les besoins au sein d'une communauté et les services qui seront nécessaires pour maintenir une bonne qualité de vie. Il est important de disposer des services dont nous avons besoin en vieillissant; c'est notre sécurité. »

Edna de Sherbrooke, au Québec, sur l'importance de la recherche sur la santé et le vieillissement.

[Lire la suite](#)

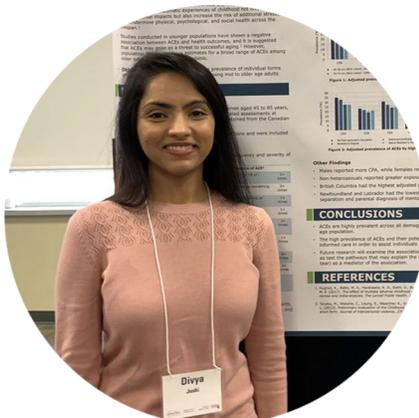


Pleins feux sur les participants

« Participer à l'étude non seulement me donne le sentiment de contribuer à la recherche, mais me tient également occupé. Je fais partie de quelque chose d'important. »

Gérald de Hawkesbury, en Ontario, sur ce qui le motive à participer à l'étude.

[Lire la suite](#)

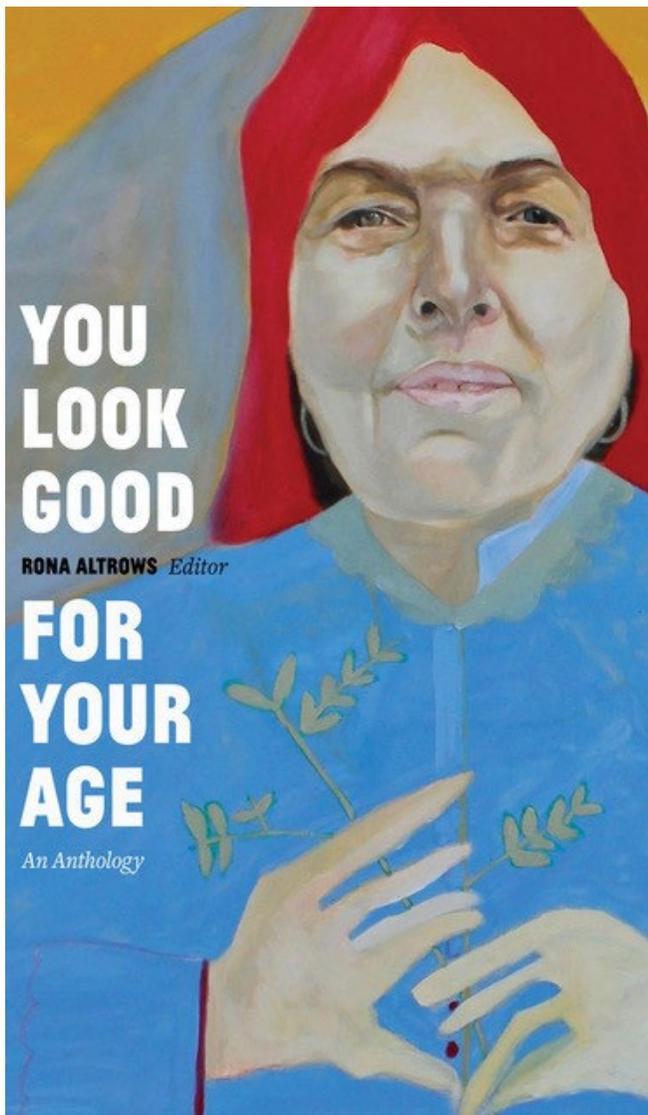


Étoiles montantes : présentation des stagiaires de l'ÉLCV

« La chose la plus intéressante que j'ai apprise de mon travail avec l'ÉLCV est que l'adversité lors de la petite enfance a non seulement des effets sur le développement pendant l'enfance et l'adolescence, mais elle augmente le risque de facteurs de stress supplémentaires et influence les trajectoires de vieillissement en santé en ayant des répercussions sur la santé physique, psychologique et sociale tout au long de la vie. »

Divya Joshi est chercheuse postdoctorale au Département des méthodes, des données et de l'impact de la recherche en santé à l'Université McMaster. Ses recherches utilisant les données de l'ÉLCV se concentrent sur l'examen des mécanismes liant l'exposition à des expériences défavorables pendant l'enfance aux problèmes de santé au cours du vieillissement.

[Lire la suite](#)



Le coin du livre de l'ÉLCV : Vieillir par tranches de trois ans

Laura Wershler a passé une grande partie de sa vie à revendiquer en faveur de la santé sexuelle et reproductive, et à écrire sur le sujet. Lorsqu'elle a été invitée à contribuer à une anthologie sur les femmes et l'âgisme, elle a décidé de partager son expérience comme participante à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement.

You Look Good for Your Age (en anglais), publié par les Presses de l'Université de l'Alberta en 2021, présente des écrivaines établies et émergentes qui partagent leurs points de vue sur le vieillissement à travers des histoires courtes, de la poésie et des essais. Laura Wershler a décidé de puiser dans sa formation de journaliste pour écrire un texte intitulé « Aging in Three-Year Increments ».

[Lire la suite](#)

En bref

L'ÉLCV contribue au rapport de référence de la Décennie du vieillissement de l'Organisation mondiale de la santé

Des résultats de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) sont inclus dans le rapport de référence de la [Décennie du vieillissement en bonne santé de l'OMS](#), qui s'étend de 2021 à 2030. Les dirigeants de l'ÉLCV, Parminder Raina, Susan Kirkland, Christina Wolfson et Lauren Griffith, ainsi qu'une équipe de chercheurs de tout le pays ont présenté une analyse approfondie des données de l'ÉLCV visant à fournir une image représentative à l'échelle nationale du processus de vieillissement au Canada. L'utilisation des données de l'ÉLCV ainsi que des données d'autres études nationales a confirmé que le vieillissement en bonne santé est multidimensionnel. L'ÉLCV a également été personnellement remerciée pour le soutien fourni pour analyser les données de ce projet. [Lire le rapport complet \(en anglais\)](#).

L'ÉLCV reçoit 1 M\$ pour combler les lacunes en matière de démence non diagnostiquée

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a annoncé un financement fédéral de près d'un million de dollars pour soutenir la recherche de l'ÉLCV qui vise à combler le manque de connaissances sur la démence non diagnostiquée et à améliorer la compréhension des facteurs de risque connus et émergents liés à la maladie. L'initiative de l'ÉLCV sur la démence mettra en relation les données de l'ÉLCV avec celles des banques de données provinciales de soins de santé afin de mieux comprendre le fardeau de la démence non diagnostiquée et le potentiel des données basées sur la population pour comprendre ses facteurs de risque.

En manchette

L'impact de la COVID-19 sur la santé mentale

En janvier dernier, les résultats de l'évaluation de départ de l'étude par questionnaire de l'ÉLCV sur la COVID-19 ont été rapportés par La Presse. Sur les 28 559 Canadiens qui ont participé à cette enquête entre la mi-avril et la fin de mai, 20,4 % avaient des symptômes de dépression, ce qui est nettement plus qu'avant la pandémie. [Lire la suite.](#)

L'ÉLCV lance une étude sur les anticorps pour comprendre les impacts de la COVID-19 chez les aînés

Le Dr Benoît Cossette, professeur et chercheur principal de site ÉLCV, a été interviewé par Radio-Canada au sujet du lancement de l'étude de l'ÉLCV sur les anticorps contre la COVID-19 qui permettra de faire la lumière sur la prévalence de l'infection au SRAS-CoV-2 chez les aînés au Canada. [Écouter l'entrevue.](#)

Isolement social lié à l'hypertension artérielle chez les femmes

Des résultats d'une étude utilisant les données de l'ÉLCV dirigée par la Dre Annalijn Conklin de l'Université de la Colombie-Britannique et [publiée](#) dans le *Journal of Hypertension* ont fait l'objet d'un reportage à Radio-Canada. L'étude a révélé que les femmes socialement isolées ont un risque accru d'hypertension artérielle comparativement aux hommes. [Lire la suite.](#)

Question de santé : Christina Wolfson

La Dre Christina Wolfson, co-chercheuse principale de l'ÉLCV, a été interviewée par l'émission Question de santé au sujet de l'ÉLCV, de ses participants dévoués et de l'objectif global de la plateforme de trouver des moyens d'aider les personnes âgées à bien vivre plus longtemps. [Écouter l'entrevue \(en anglais\).](#)

Événements de l'ÉLCV

Mise à jour sur l'ÉLCV

En juin, l'ÉLCV a organisé un [événement spécial pour les participants albertains](#) afin de faire le point sur les activités de recherche de l'ÉLCV, y compris les études de l'ÉLCV sur la COVID-19.

Tous les événements sont archivés sur le site Web de l'ÉLCV : <https://www.clsa-elcv.ca/fr/restez-informe/videos-de-lelcv>.

Webinaire national pour les participants cet hiver

Joignez-vous à nous cet hiver pour une mise à jour nationale sur l'ÉLCV. Les webinaires [se tiendront en français et en anglais sur Zoom](#). Gardez un œil sur votre courriel ou visitez le site Web de l'ÉLCV à www.clsa-elcv.ca/fr pour les dernières informations.

Gardons le contact

Les entrevues du 3e suivi sont en cours de planification et se poursuivront jusqu'en 2024. Comme toujours, il est extrêmement important de nous faire part de tout changement à vos coordonnées. Vous avez déménagé? Votre numéro de téléphone ou votre adresse courriel ont changé depuis votre dernier contact avec l'ÉLCV? Vous venez de vous créer une adresse courriel et vous souhaitez nous la partager? Si oui, s'il vous plaît, contactez-nous :

Site Web : <https://www.clsa-elcv.ca/fr/modifier-vos-coordonnees>

Courriel : info@clsa-elcv.ca

Téléphone : **1-866-999-8303**

Si vous aimeriez figurer dans un prochain bulletin de l'ÉLCV, contactez-nous à info@clsa-elcv.ca.



[se désinscrire de cette liste d'envoi](#) | [mettre à jour ses préférences](#)

Copyright © 2021 Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, tous droits réservés.