

## Étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau SOMMAIRE DE L'ÉTUDE ET TROUSSE D'INFORMATION

Comme vous participez à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) depuis de nombreuses années, nous vous invitons à participer à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau, une étude dans laquelle nous vous demandons de :

- 1) Réaliser une courte entrevue téléphonique.
- 2) Vous présenter à une clinique pour obtenir une image par résonance magnétique (IRM) de votre cerveau. Si vous êtes claustrophobe, vous ne devriez pas participer à cette étude.

On vous demandera de refaire l'IRM et la courte entrevue téléphonique dans deux ans (c.-à-d. en 2022/2023). Aussi, **il est possible** que nous vous invitons à faire de nouveau l'IRM et la courte entrevue téléphonique au cours des douze prochains mois. Ces IRM et les autres données recueillies feront partie de l'ensemble de données de l'ÉLCV et permettront aux chercheurs d'examiner spécifiquement les effets directs et indirects de la COVID-19 sur le cerveau.

Nous faisons des IRM sur un sous-ensemble de participants à l'ÉLCV afin de pouvoir comparer les images du cerveau des participants qui ont eu ou sont soupçonnés d'avoir eu la COVID-19 à ceux qui ne l'ont pas eu. Toutes ces informations sont recueillies dans le but de comprendre l'impact à court et à long terme de la COVID-19 sur le cerveau.

Cette sous-étude de l'ÉLCV est financée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et par une subvention de la Fondation Weston. L'étude est dirigée par une équipe de chercheurs de partout au Canada, dont la Dre Teresa Liu-Ambrose (Université de la Colombie-Britannique), le Dr Eric Smith (Université de Calgary) et Parminder Raina (Université McMaster).

Vous ne devez pas participer à cette étude si :

- Vous avez l'un ou l'autre des éléments suivants dans votre corps :
  - Stimulateur cardiaque, fils ou défibrillateur
  - Fragment de métal dans l'œil ou l'orbite de l'œil
  - Clip d'anévrisme intracrânien
  - Dispositif intra-utérin (DIU) **en acier inoxydable**
  - Valve cardiaque artificielle
  - Implant oculaire ou auriculaire
  - Pompe d'administration de médicament implantable
  - Stimulateur électrique pour les nerfs ou les os
  - Serpentin, cathéter ou filtre dans n'importe quel vaisseau sanguin
  - Matériel orthopédique (prothèse articulaire, plaque, vis, tiges)
  - Autre prothèse métallique
  - Éclats d'obus, balles ou autres fragments métalliques
  - Endoprothèse (stent)
  - Shunt
- Vous êtes enceinte
- Un médecin vous a déjà dit que vous aviez souffert d'un accident vasculaire cérébral ou AVC

- Un médecin vous a déjà dit que vous aviez souffert d'un mini-AVC ou AIT (accident ischémique transitoire)

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours nous contacter par courriel à [cogmob.research@hiphealth.ca](mailto:cogmob.research@hiphealth.ca) ou par téléphone au 1-866-999-8303.

L'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau est dirigée par la Dre Teresa Liu-Ambrose (Université de la Colombie-Britannique), le Dr Eric Smith (Université de Calgary) et le Dr Parminder Raina (Université McMaster). L'étude des effets de la COVID-19 sur le cerveau réunit également de nombreux chercheurs d'universités partout au Canada. Le but primordial de l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau est d'approfondir la compréhension de la façon dont la COVID-19 affecte la cognition et le cerveau immédiatement, mais également à long terme. L'étude des effets de la COVID-19 sur le cerveau consiste à faire une entrevue téléphonique sur votre cognition, vos sentiments et votre style de vie. Elle implique également de fournir des images par résonance magnétique (IRM) dans une clinique de votre région.

L'analyse des IRM et des données collectés auprès des participants nous permettra de déterminer l'effet de la COVID-19 sur la cognition humaine et la santé du cerveau.

### **Voici ce à quoi vous pouvez vous attendre si vous acceptez de participer à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau :**

- Le personnel de l'ÉLCV communiquera avec vous pour planifier l'**entrevue téléphonique** et prendre un **rendez-vous d'une heure pour faire l'IRM** dans une clinique associée au Site de collecte de données de l'ÉLCV le plus près de chez vous. Le rendez-vous pour faire l'IRM aura lieu pendant les heures normales de bureau.
- Dans les quatre semaines environ qui suivront l'IRM, un intervieweur de l'ÉLCV vous appellera pour effectuer l'**entrevue téléphonique** qui durera environ 45 minutes. Dans les quatre semaines environ qui suivront l'IRM, un intervieweur de l'ÉLCV vous appellera pour effectuer l'**entrevue téléphonique** qui durera environ 45 minutes.

Le rendez-vous pour faire l'IRM comprendra également les éléments suivants :

- Une semaine avant votre rendez-vous pour faire l'IRM, le personnel de l'ÉLCV vous appellera pour confirmer votre rendez-vous et vous posera certaines questions requises par la clinique d'IRM pour s'assurer qu'il est sécuritaire de faire une IRM. Ces questions ressemblent aux questions que nous vous avons posées ici, mais chaque clinique a ses propres variantes. Pendant cet appel, le personnel vous posera des questions pour déterminer si vous avez des symptômes liés à la COVID-19 ou si vous avez été en contact avec une personne présentant des symptômes de la COVID-19. C'est ce que nous appelons des questions de « dépistage ».
  - Si vous présentez des symptômes liés à la COVID-19 ou si vous avez été en contact avec une personne qui aurait pu être exposée au virus responsable de la COVID-19, nous reporterons votre rendez-vous d'au moins deux semaines.
  - Si vous ne présentez aucun symptôme et n'avez pas été en contact avec quelqu'un qui aurait pu être exposé au virus, nous vous demanderons de répondre à un court questionnaire semblable aux questions auxquelles vous avez répondu aujourd'hui sur des problèmes de santé

ou des limitations physiques qui pourraient vous empêcher de faire une IRM en toute sécurité. Nous posons ces questions pour nous assurer que vous pouvez aller faire le scan.

- Une fois votre rendez-vous d'IRM confirmé, le personnel passera en revue toutes les instructions et tous les protocoles requis par la clinique où vous irez faire votre examen. Tous les protocoles liés à la COVID-19 seront suivis. Nous les passerons également en revue lors de la prise de rendez-vous.
- La veille de votre rendez-vous, l'ÉLCV vous contactera pour vous poser les questions de dépistage des symptômes et de l'exposition à la COVID-19.
- Le jour de votre rendez-vous, la clinique d'IRM vous posera des questions pour vérifier si vous pouvez faire l'IRM en toute sécurité ainsi que les questions sur les symptômes et l'exposition à la COVID-19, selon leurs propres protocoles.

Nous **pourrions** vous contacter à nouveau dans environ un an pour organiser une deuxième entrevue et MRI, qui se déroulera de la même façon. Une deuxième entrevue et IRM n'auront lieu que pour une partie des participants à l'étude sur les effets de la COVID-19 sur le cerveau. Un an après, c'est-à-dire deux ans après la première entrevue et IRM, une autre entrevue et une autre IRM seront organisées.

Il est important de noter que vous n'aurez pas accès aux résultats de cette étude. Les images et autres données pour cette étude sont recueillies uniquement à des fins de recherche.

### **Certains risques sont associés à l'IRM :**

- L'effet magnétique de l'IRM sur les dispositifs implantés. L'IRM pourrait faire chauffer tout métal qui se trouve dans votre corps, car l'appareil utilise des aimants puissants pour prendre des photos. Tous les efforts seront faits pour éliminer ce risque, notamment en vous posant des questions à l'avance sur les appareils ou blessures causées par des objets métalliques et en ne faisant pas le test si vous avez quelque chose dans votre corps qui sera affecté par l'appareil.
- Vous aurez un certain inconfort causé par le fait de devoir rester immobile et d'entendre le bruit du scanner pendant toute la durée de la procédure. Nous atténuerons cet inconfort de la manière suivante :
  - Vous porterez une protection auditive (des écouteurs et des bouchons d'oreille).
  - Des picotements dans les bras peuvent parfois se produire. Ils peuvent généralement être évités en gardant les mains écartées.
  - Nous maintiendrons un contact visuel et verbal avec vous tout au long du scan.
  - Par précaution supplémentaire, vous recevrez un bouton « urgence » à utiliser si vous souhaitez terminer la procédure.

### **Certains risques sont également liés à la COVID-19 :**

- La COVID-19 est une maladie respiratoire qui se transmet surtout par les gouttelettes respiratoires, principalement par contact de personne à personne. Il est également possible

d'attraper la maladie en touchant une surface ou un objet contenant le virus, puis en touchant son nez, sa bouche ou ses yeux.

- Il est important de noter que même si, pour la plupart des gens, la COVID-19 ne provoque que des symptômes légers ou modérés, comme la fièvre et la toux, pour certaines personnes, elle peut provoquer une maladie plus grave, y compris une pneumonie. Les personnes les plus à risque sont les personnes âgées (plus de 60 ans) et les personnes atteintes de maladies chroniques comme le cancer, le diabète et les maladies pulmonaires.
- Il est important de comprendre que, puisque la participation à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau nécessitera que vous sortiez de votre domicile et que vous croisiez davantage de personnes, votre risque d'être exposé(e) à la COVID-19 pourrait augmenter.
- Les cliniques d'imagerie de votre région suivent les protocoles établis pour la sécurité au travail pendant la pandémie, ce qui inclut le maintien d'une distance de 2 mètres autant que possible et l'utilisation de l'équipement de protection individuelle nécessaire.
- Nous recueillerons le plus de données possible par téléphone plutôt qu'en personne. Ainsi, le rendez-vous en personne pourra être le plus court possible.
- Les informations relatives aux risques de la COVID-19 changent tous les jours. Les stratégies les plus efficaces pour minimiser ces risques sont également ajustées en fonction de ces changements.

**Vous ne retirerez pas d'avantage direct en participant à cette étude :**

- Votre participation à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau contribuera à approfondir notre compréhension des effets de la COVID-19 sur la santé cognitive et neuronale. Une meilleure compréhension est essentielle pour identifier les personnes à risque et déployer en temps opportun des approches thérapeutiques visant à atténuer les conséquences cognitives et neuronales de la pandémie de COVID-19.
- Votre participation à ce projet de recherche n'entraînera aucun coût pour vous, sauf le temps qu'il vous faut pour faire l'IRM. Vous recevrez une carte-cadeau de 30 \$ en guise de remboursement pour les dépenses telles que le stationnement ou d'autres frais de déplacement.

**Quelques derniers points importants à propos de l'étude de l'ÉLCV sur les effets de la COVID-19 sur le cerveau :**

- Votre décision de participer à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau est entièrement volontaire.
- Votre décision de participer à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau n'affecte pas votre participation à l'étude de l'ÉLCV à laquelle vous participez depuis 2012-2015.
- L'IRM qui sera faite est conçue pour répondre aux questions de recherche et non pour examiner votre cerveau d'un point de vue médical. Cette IRM ne remplace pas celle qu'un médecin vous prescrirait. Il est possible que problèmes détectés par une IRM prescrite pour investiguer une condition médicale ne soient pas détectés par l'IRM qui sera faite pour l'étude. Cependant, si nous

pensons avoir trouvé un problème médical dans votre IRM, nous vous contacterons et, avec votre permission, nous contacterons votre médecin de famille et l'aiderons à obtenir le bon suivi pour vous. Aucune information générée dans cette étude ne fera partie de votre dossier médical. Cependant, si l'étude détecte une anomalie dans votre IRM et qu'un suivi supplémentaire est nécessaire, ces informations pourraient être ajoutées à votre dossier.

- Si vous acceptez de participer à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau, vous pouvez changer d'avis à tout moment et nous en informer en nous contactant au

Par courriel  
**cogmob.research@hiphealth.ca**

Par téléphone  
**1-866-999-8303**

- Si vous avez des questions sur l'étude de l'ÉLCV sur les effets de la COVID-19 sur le cerveau, veuillez nous contacter aux coordonnées ci-dessus.

**Toutes les données que vous nous fournissez seront protégées :**

- Lorsque vous avez consenti à participer à l'ÉLCV en 2012-2015, vous avez reçu des informations sur la manière dont l'ÉLCV protège les données et les échantillons recueillis. L'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau est une sous-étude de l'ÉLCV. Ainsi, les procédures relatives à la collecte de données que vous avez accepté de fournir précédemment s'appliquent aussi à l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau. L'ÉLCV protégera toutes les informations et les images recueillies dans le cadre de l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau, comme nous le faisons pour l'ensemble des informations des participants à l'ÉLCV.
- Les données recueillies dans le cadre de l'étude de l'ÉLCV des effets de la COVID-19 sur le cerveau seront partagées à des fins de recherche conformément aux politiques de partage de données de l'ÉLCV. Vous pouvez consulter cette information sur le site Web de l'ÉLCV au [www.clsa-elcv.ca/fr/participants/documents-dinformation](http://www.clsa-elcv.ca/fr/participants/documents-dinformation) ou en demander une copie en nous contactant par courriel à [info@clsa-elcv.ca](mailto:info@clsa-elcv.ca) ou par téléphone au 1-866-999-8303.
- Tous les efforts seront faits pour protéger la confidentialité des informations que vous fournissez, mais un risque de divulgation accidentelle est possible.
- Si vous avez des questions sur vos droits en tant que participant à un projet de recherche, vous pouvez contacter le comité d'éthique de la recherche affilié à votre Site de collecte de données :

**COLOMBIE-BRITANNIQUE**

**BURNABY**

Dr Jeff Toward, Director  
Office of Research Ethics  
Université Simon Fraser  
8888 University Drive  
Multi-Tenant Facility  
Burnaby BC V5A 1S6  
Téléphone : (778) 782-6593  
Courriel : [jtoward@sfu.ca](mailto:jtoward@sfu.ca)

**VICTORIA**

Human Research Ethics Office of  
Research Services  
Université de Victoria  
Administrative Services Building  
(ASB), Room B202  
PO Box 1700 Stn CSC  
3800 Finnerty Road  
Victoria BC V8W 2Y2  
Téléphone : (250) 472-4545

**ALBERTA**

**CALGARY**

Conjoint Health Research Ethics  
Board  
Université de Calgary  
Téléphone : (403) 220-7990

**VANCOUVER**

Université de la Colombie-Britannique  
Office of Research Services  
6190 Agronomy Road  
Vancouver BC V6T 1Z3  
Numéro sans frais : 1-877-822-8298  
Téléphone : (604) 822-8598  
(local)

**ONTARIO  
HAMILTON**

Office of the Chair  
Hamilton Integrated Research  
Ethics Board (HiREB)  
293 Wellington Street North  
Hamilton ON L8L 8E7  
Téléphone : (905) 521-2100 poste  
42013

**OTTAWA**

Président, Comité d'éthique de la  
recherche Bruyère  
43, rue Bruyère  
Ottawa (Ontario) K1N 5C8  
Téléphone : (613) 562-6262 poste  
4003  
Courriel : REB@bruyere.org

Vancouver Island Health Authority  
Research Ethics and Compliance  
Office  
Queen Alexandra Centre, Main  
Building Room 205  
2400 Arbutus Road  
Victoria BC V8N 1V7  
Téléphone : (250) 519-6726

**NOUVELLE-ÉCOSSE  
HALIFAX**

Director  
Office of Research Ethics  
Administration  
Université Dalhousie  
6299 South Street  
2nd Floor, Suite 231  
Halifax NS B3H 4H6  
Téléphone : (902) 494-1462

**TERRE-NEUVE ET  
LABRADOR  
ST. JOHN'S**

Health Research Ethics Board  
2nd Floor, Bonaventure Place  
95 Bonaventure Avenue  
St. John's NL A1B 2X5  
Téléphone : (709) 777-6974

**MANITOBA****WINNIPEG**

Bannatyne Campus  
Research Ethics Board  
Université du Manitoba  
P126 Pathology Building  
770 Bannatyne Avenue  
Winnipeg MB R3E 0W3  
Téléphone : (204) 789-3883

**QUÉBEC****MONTRÉAL**

Mme Ilde Lepore  
Administratrice principale de l'éthique  
Comité d'examen institutionnel de  
McGill  
Faculté de médecine de l'Université  
McGill  
Bâtiment médical McIntyre  
#633-3655 Promenade Sir William  
Osler  
Montréal QC H3G 1Y6  
Téléphone : (514) 398-8302  
Courriel : [ilde.lepore@mcgill.ca](mailto:ilde.lepore@mcgill.ca)

**SHERBROOKE**

Comité d'éthique de la recherche  
du CIUSSS de l'Estrie - CHUS  
CIUSS de l'Estrie-CHUS  
3001, 12e Avenue Nord  
Sherbrooke QC J1H 5N4  
Téléphone : (819) 346-1110, poste  
12856  
Courriel : [ethique.recherche.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ethique.recherche.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca)