

Trousse d'information sur l'IRM du cerveau, les tests de mémoire supplémentaires et le prélèvement d'échantillons de selle destinée aux participant-e-s

Très peu d'études ont été menées à ce jour pour comprendre pourquoi le cerveau de certaines personnes reste en bonne santé alors que d'autres développent des maladies telles que la démence.

L'ÉLCV recueille de l'information supplémentaire sur la santé du cerveau auprès de certain-e-s de ses participant-e-s pour enrichir les données déjà recueillies. Pour étudier adéquatement la santé du cerveau, trois principales sources d'informations sont nécessaires : une IRM du cerveau, de nouveaux tests de mémoire et le prélèvement d'échantillons de selles une fois tous les trois ans.

Vous trouverez plus d'information sur ces mesures ci-dessous. Veuillez les lire attentivement. Lors de votre entrevue à domicile, vous aurez l'occasion de discuter de ces informations avec l'intervieweur·se ainsi que de lui poser toutes les questions que vous pourriez avoir avant de décider si vous souhaitez participer à ces évaluations additionnelles. Ces informations seront plus utiles si toutes les composantes sont recueillies auprès de la même personne. Vous pouvez choisir de ne pas participer à cette collecte de données tout en continuant de participer à l'ÉLCV.

IMPORTANT :

Il est important de savoir qu'il existe un certain nombre de raisons pour lesquelles une personne ne devrait pas subir d'IRM. Ces raisons sont appelées contre-indications. Nous avons répertorié les contre-indications ci-dessous.

Vous ne devriez pas passer d'IRM si vous avez l'un ou l'autre des éléments suivants dans votre corps :

- Stimulateur cardiaque, fils ou défibrillateur
- Fragment de métal dans l'œil ou l'orbite de l'œil
- Clip d'anévrisme intracrânien
- Dispositif intra-utérin (DIU) **en acier inoxydable**
- Valve cardiaque artificielle
- Implant oculaire ou auriculaire
- Pompe d'administration de médicament implantable

- Stimulateur électrique pour les nerfs ou les os
- Serpentin, cathéter ou filtre dans un vaisseau sanguin
- Matériel orthopédique (prothèse articulaire, plaque, vis, tiges)
- Autre prothèse métallique
- Éclats d'obus, balles ou autres fragments métalliques
- Endoprothèse (stent)
- Shunt

Vous ne devriez pas non plus passer d'IRM si :

- Vous êtes enceinte
- Vous êtes claustrophobe (même si contrôlé à l'aide de médicaments).

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours nous contacter par courriel à info@clsa-elcv.ca ou par téléphone au 1-866-999-8303.

À quoi puis-je m'attendre si j'accepte de faire ces trois nouveaux tests?

- 1) Lors de votre entrevue à domicile, vous recevrez une trousse qui comprendra deux kits d'autoprélèvement d'échantillons de selles. Des instructions détaillées seront également fournies. Nous vous demanderons d'apporter ces échantillons avec vous lors de votre visite au Site de collecte de données.
- 2) Les tests de mémoire seront faits sur un iPad lors de votre entrevue au Site de collecte de données. Vous utiliserez un stylet intelligent pour interagir avec des images sur l'écran du iPad afin de tester la mémoire visuelle, l'apprentissage et l'attention. Nous estimons qu'il vous faudra environ 20 minutes.
- 3) Après votre visite au Site de collecte de données, vous serez contacté-e par le personnel de l'ÉLCV pour planifier un rendez-vous d'une heure pour faire l'IRM dans une clinique de résonance magnétique située à proximité du Site de collecte de données de l'ÉLCV. Vous recevrez 30 \$ (argent comptant ou carte-cadeau) pour rembourser les dépenses telles que le stationnement ou d'autres frais de déplacement.

Il vous sera demandé de répéter toutes les mesures lors de votre prochaine entrevue pour l'ÉLCV dans trois ans.

Quels sont les risques et inconforts possibles?

Aucun risque médical connu n'est lié à la collecte d'échantillons de selles et aux tests de mémoire.

Certains risques sont associés à l'IRM

- Effet magnétique de l'IRM sur les dispositifs implantés : L'IRM pourrait faire chauffer tout métal qui se trouve dans votre corps, car l'appareil utilise des aimants puissants pour prendre les images. Tous les efforts seront faits pour éliminer ce risque, notamment en identifiant à l'avance les appareils ou les conditions médicales qui pourraient être affectés par l'IRM et en n'effectuant pas le test si quelque chose dans votre corps pourrait être affecté.
- Une IRM du cerveau est une procédure d'imagerie par résonance magnétique permettant de prendre des images de votre cerveau. Pour ce faire, vous devrez vous allonger sur le dos sur une table étroite qui sera insérée à l'intérieur d'un tube circulaire. Vous ne pourrez pas voir à l'extérieur du tube. Vous entendrez des bruits sourds répétitifs lorsque l'appareil scanner votre cerveau. Nous estimons qu'il faudra environ 45 minutes pour prendre les images. L'inconfort sera atténué de la manière suivante :
 - Vous porterez une protection auditive (des écouteurs et des bouchons d'oreille).
 - Des picotements dans les bras peuvent parfois se produire. Ils peuvent généralement être évités en gardant les mains écartées.
 - Le technicien maintiendra un contact visuel et verbal avec vous tout au long de la procédure.
 - Par précaution supplémentaire, vous recevrez un bouton « urgence » à utiliser si vous souhaitez terminer la procédure.

- Il est important de comprendre que la participation aux IRM nécessitera de sortir de votre domicile. Les cliniques de résonance magnétique et le personnel de l'ÉLCV suivront les protocoles requis pour travailler en toute sécurité pendant la pandémie.

Vais-je recevoir les résultats des tests effectués?

- Les échantillons de selles fournis seront conservés pour d'éventuelles recherches. Aucun test ne sera effectué au moment de leur collecte et aucun résultat individuel ne sera fourni à partir des recherches effectuées à l'avenir.
- Les tests de mémoire supplémentaires sont faits à des fins de recherche seulement. Aucun résultat ne vous sera fourni.
- L'examen par IRM qui sera fait est conçu pour répondre aux questions de recherche et non pour examiner votre cerveau d'un point de vue médical. Il ne remplace pas celui qu'un médecin vous prescrirait pour une raison spécifique. L'IRM faite dans le cadre de notre étude pourrait ne pas détecter un problème ou une condition médicale que détecterait une IRM prescrite par un professionnel de la santé. Cependant, si nous pensons avoir trouvé un problème médical dans votre IRM, nous vous contacterons et, avec votre permission, nous contacterons votre médecin de famille ou vous aiderons à obtenir le suivi médical qui vous convient le mieux. Aucune information générée dans cette étude ne sera ajoutée à votre dossier médical. Toutefois, si l'étude détecte une anomalie dans votre IRM et qu'un suivi supplémentaire est nécessaire, ces informations pourraient être ajoutées à votre dossier.

Comment mes informations seront-elles gérées et protégées?

Les données collectées sont anonymisées, c'est-à-dire que les données recueillies sont liées à un numéro d'identification, et non à votre nom ou à toute autre information permettant de vous identifier. Les images de l'IRM sont étiquetées avec ce même numéro d'identification (et non avec votre nom) à la clinique de résonance magnétique. Les données de cette partie de l'étude sont conservées, comme toutes les données de

l'ÉLCV, sur des serveurs sécurisés situés à l'Université McMaster. Les échantillons de selles seront conservés dans des congélateurs situés à l'Université McMaster.

Aucune information permettant de vous identifier ne sera partagée avec quiconque en dehors des protocoles établis par l'ÉLCV. L'ÉLCV protégera toutes les informations et les images recueillies de la même façon que toutes les informations des participant-e-s à l'ÉLCV sont protégées.