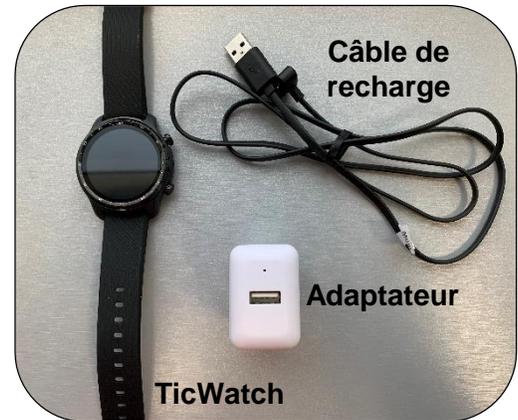




LE JOUR OÙ VOUS RECEVEZ LA MONTRE

1. Vérifiez que vous avez bien la TicWatch ainsi qu'un adaptateur et un câble de recharge.
2. Chargez la TicWatch :
 - A. Connectez le câble de recharge à l'adaptateur et branchez l'adaptateur au mur.
 - B. Connectez le câble de recharge à la TicWatch.
3. Débranchez la TicWatch du chargeur le lendemain matin lorsque vous êtes prêt à la porter.



USAGE QUOTIDIEN

1. Portez la TicWatch sur votre poignet non dominant (c'est-à-dire votre poignet gauche si vous êtes droitier·e et votre poignet droit si vous êtes gaucher·e).
2. Portez la TicWatch pendant 7 jours consécutifs.
3. Retirez la montre lorsque vous vous couchez et suivez les instructions ci-dessous pour la recharger. Remettez-la au réveil.
4. Chargez la TicWatch à la fin de chaque journée.



Visionnez les vidéos de démonstration ici :

clsa-elcv.ca/fr/mobilite



- **Ne portez pas la TicWatch lorsque vous prenez votre douche ou votre bain et lorsque vous nagez.**
- Vous n'avez pas besoin de la retirer pour les activités courantes comme vous laver les mains ou faire la vaisselle.

Si vous avez besoin d'aide, contactez-nous :



1-866-999-8303



info@clsa.elcv.ca



www.clsa-elcv.ca

v1.2 (Nov 11, 2022)



CHARGE-MOI

1. Le texte « Charge-moi! » peut apparaître lorsque vous recevez votre TicWatch pour la première fois, ou si la batterie de la TicWatch est faible.
2. Si vous voyez ce texte, connectez la TicWatch au chargeur et branchez-le au mur.



RETOURNER LES MONITEURS DE MOBILITÉ

Après avoir porté la TicWatch et l'ActiGraph pour la cuisse pendant 7 jours consécutifs, apportez les deux moniteurs de mobilité avec vous à votre visite au Site de collecte de données.

DÉPANNAGE (MARCHE/ARRÊT)

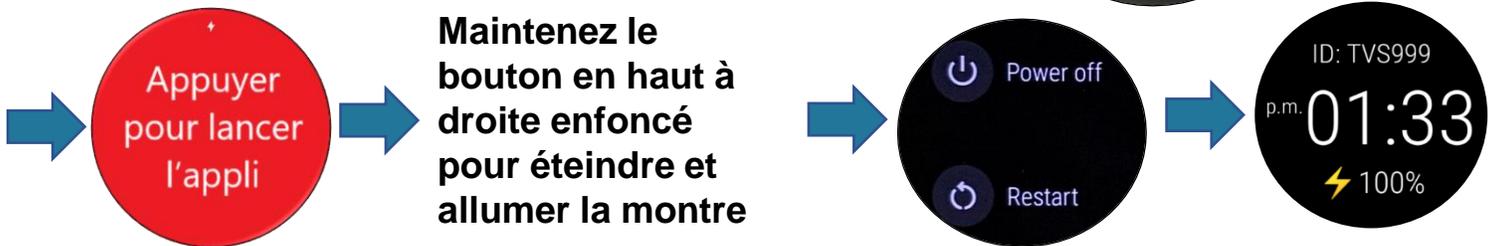
Si vous rencontrez des problèmes avec le fonctionnement de votre montre, le moyen le plus simple de les résoudre est d'éteindre la montre et de la rallumer.

Réinitialiser la montre

1. **Appuyez** sur le bouton en haut à droite pour quitter l'application de l'ÉLCV et revenir à l'écran rouge indiquant « Appuyer pour lancer l'appli ». (Remarque : vous devrez peut-être retirer le boîtier de la montre ou le couvercle du bouton en plastique.)



Bouton en haut à droite



2. **Maintenez le bouton** en haut à droite enfoncé jusqu'à ce qu'apparaissent les options « Power off » et « Restart ». Appuyez sur « Power off ».
3. Une fois la montre éteinte, redémarrez la montre en **maintenant le bouton** en haut à droite enfoncé jusqu'à ce que vous sentiez une vibration. Les logos « TicWatch » et « Wear OS » apparaîtront lorsque la montre s'allumera.
4. Une fois allumée, appuyez sur l'écran rouge « Appuyer pour lancer l'appli » pour ouvrir l'application de l'ÉLCV. Continuez à porter le TicWatch comme indiqué.

L'accès aux données de la TicWatch nécessite un identifiant et un logiciel spécifiques, uniquement disponibles à l'ÉLCV. Les données sur l'appareil sont liées à un numéro d'identification, et non à vos informations personnelles. Si l'appareil est perdu, il ne peut pas être lié à vous.